



Bildungs-Programm für Athlet*innen



Vorwort

Alle Menschen sollen etwas Neues lernen können.

Bildung heißt: etwas Neues lernen.

Bildung heißt auch: Teil von der Gesellschaft sein.

Jeder Mensch hat das Recht auf Bildung.

Special Olympics Bayern bietet 2024 einige Seminare an.

Viele der Seminare haben mit Sport zu tun.

Aber auch andere Themen sind wichtig.

Wir wollen auch über diese Themen sprechen.

Am Ende von jeder Ausschreibung gibt es einen Link.

Der Link führt zu einem Formular.

Sie müssen das Formular ausfüllen.

Dann können Sie sich anmelden.

Bei Fragen und Problemen melden Sie sich bitte bei:

Franziska Wenk

E-Mail: Wenk@specialolympics-bayern.de

Telefon: 089-15702-436

Wir freuen uns auf erfolgreiche Seminare mit Ihnen!

Um den Text besser lesbar zu machen, ist im Folgenden manchmal nur die männliche Form genannt.
Die Personen-Bezeichnung bezieht sich aber auf alle Geschlechter.

Medien-Kompetenz

(Schwerpunkt: Soziale Medien)

Termin:

24.02.2024: 10:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Haus des Sports
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Referentin:

Amela Kadric



Beschreibung:

Whatsapp, Twitter, Instagram, Facebook, Snapchat:

Das sind soziale Medien.

Über diese Medien stehen wir in Kontakt zu anderen.

Soziale Medien haben Vorteile.

Aber es gibt auch Gefahren.

Deswegen lernen und üben wir in dem Seminar:

- Welche sozialen Medien gibt es.
- Was ist der Unterschied zwischen den verschiedenen sozialen Medien.
- Worauf sollte ich bei der Nutzung achten.
- Was sind die Vorteile der verschiedenen sozialen Medien.

Jeder darf sich anmelden und mitmachen.

Anmeldung:

[Hier können Sie sich für das Seminar Medien-Kompetenz anmelden.](#)

Prävention Sexualisierte Gewalt und Grundlagen der Selbstverteidigung

Termin:

20.04.2024: 10:00 – 15:00 Uhr

Ort:

Haus des Sports
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Referent*innen:

Petra Straubinger – AMYNA e.V.
Keren Vogler – Makkabi Deutschland e.V.
Franziska Maier – Wildwasser München e.V.



Beschreibung:

Alle Menschen haben ein Recht auf Beziehungen und Sexualität.

Zuneigung und Sexualität sind schön.

Aber nur, wenn Sie es möchten.

Manchmal möchte man etwas nicht.

Dann muss man „Stopp“ sagen.

Deswegen lernen wir und üben wir in dem Seminar:

- Was ist Sexualisierte Gewalt?
- So verhalte ich mich richtig
- So sage ich richtig „Nein“ und „Stopp“

Am Vormittag wird die Gruppe geteilt. Es gibt eine Gruppe für Athleten und eine Gruppe für Begleitpersonen, Trainer und Betreuer.

Am Nachmittag lernen wir Grundlagen der Selbstverteidigung.

Es darf sich jeder anmelden.

Anmeldung:

Hier können Sie sich für das Seminar PSG/Selbstverteidigung anmelden.



Seminar

„Europa hat die Wahl – ihr auch!“

Termin:

27.04.2024: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Haus des Sports
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Referent*innen:

Nico Wunderle
Annalena Kößer
Lucienne Mindermann



Beschreibung:

Im Juni 2024 ist Europa-Wahl.

Das heißt: Alle Menschen in Europa wählen das Europäische Parlament.

Alle Menschen über 16 Jahren sind wahl-berechtigt.

Das heißt: Sie dürfen wählen gehen.

Wenn man wählt, kann man mitbestimmen.

Wählen ist sehr wichtig.

Deswegen lernen wir in dem Seminar:

- Was ist Politik und welche Systeme gibt es?
- Wie kann ich in der Politik mitbestimmen?
- Wie genau kann ich wählen gehen?

Jeder darf sich anmelden und mitmachen.

Das Seminar findet in Kooperation mit dem Bayerischen Seminar für Politik e.V. statt.

Anmeldung:

Hier können Sie sich für das Seminar „Europa hat die Wahl – Ihr auch!“
anmelden.

Erste-Hilfe-Kurs

Termine:

15.06.2024: 10:00 – 16:00 Uhr

ODER:

28.09.2024: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Haus des Sports,
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Referent*innen:

Birgitt Krenz & Angela Schmittlutz
(Bayerisches Rotes Kreuz)



Beschreibung:

Manchmal passieren Unfälle.

Menschen verletzen sich und brauchen Hilfe.

Wir lernen:

Wie können wir richtig helfen?

Beim Sport oder im Alltag.

Wir werden Erst-Helfer*in!

Deswegen lernen und üben wir in dem Kurs:

- Wie reagiere ich in einem Not-Fall.
- Wie kann ich bei kleinen und großen Verletzungen helfen.
- Wissen über verschiedene Not-Fall-Situationen.

Jeder darf sich anmelden und mitmachen.

Anmeldung:

Hier können Sie sich für den Erste-Hilfe-Kurs anmelden.

Im Formular können Sie den gewünschten Termin auswählen.

Seminar „Öffentlichkeits- Arbeit“

Termin:

20.07.2024: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort:

Haus des Sports,
Georg-Brauchle-Ring 93
80992 München

Referent*innen:

Amela Kadric
Franziska Wenk



Bild: SOBY

Beschreibung:

Als Athleten-Sprecher oder auch Sportler hat man viele Aufgaben.

Auch Öffentlichkeits-Arbeit gehört dazu.

Gute Öffentlichkeits-Arbeit ist wichtig,
damit viele Menschen unseren Sport kennen lernen.

Dafür sprechen Athleten-Sprecher und Sportler
mit Reportern und Presse-Leuten.

Sie halten auch Reden und sind bei Empfängen dabei.

Deswegen lernen und üben wir in dem Seminar:

- In der Öffentlichkeit auftreten.
- Eine Rede halten.
- Ein Interview geben.

Jeder darf sich anmelden und mitmachen.

Anmeldung:

Hier können Sie sich für das Seminar Öffentlichkeits-Arbeit anmelden.