

Top 10 Tipps

Athlet*inneneinbindung

Hier sind 10 wichtige Hinweise für eine erfolgreiche Einbindung von Athlet*innen in Fachausschüssen, bei Veranstaltungen oder Gremiensitzungen. Athlet*inneneinbindung gehört zum Selbstverständnis von Special Olympics Deutschland und ist ein wesentlicher Schritt in Richtung einer inklusiven Gesellschaft.

1 Achte auf aktive Teilhabe

Schaffe Raum für einen aktiven Austausch. Gib jede*r Athlet*in die Möglichkeit ihre oder seine Ideen, Anmerkungen und Wünsche einzubringen. Mache Athlet*innen Mut sich auf neue Situationen einzulassen und Neues zu lernen.

2 Nutze einfache Sprache

Stelle eine gelingende Kommunikation, sowohl in schriftlicher als auch in verbaler Sprache sicher. Drücke dich klar und deutlich aus und nutze Einfache Sprache.

3 Fördere den Gruppenzusammenhalt

Schaffe ein Wir-Gefühl und unterstütze dabei, das Arbeiten im Team als Bereicherung anzusehen. Gemeinsam sind wir stark, denn gemeinsam können wir Dinge verändern.

4 Unterstütze bei der Vorbereitung

Bereite Athlet*innen umfangreich auf Veranstaltungen oder Sitzungen vor. Teile frühzeitig Dokumente, wie zum Beispiel Tagesordnungen. Denke daran, Athlet*innen auch bei der An- und Abreise und bei der Suche nach einer Unterkunft zu unterstützen.

5 Hilf bei der Organisation

Bleibt in Kontakt, um die Athlet*innen im Terminmanagement zu unterstützen. Leiste bei technischen Fragen vorab Hilfestellung und mache Athlet*innen mit technischen Gegebenheiten vertraut.

6 Nimm dir Zeit

Diverse Absprachen mit allen Beteiligten, sowie die notwendige Vor- und Nachbereitung von barrierefreien Dokumenten kosten Zeit. Berücksichtige, dass auch Athlet*innen mehr Vorbereitungszeit vor Veranstaltungen benötigen.

7 Unterstütze, wo Hilfe gebraucht wird

Findet gemeinsam heraus, wo Unterstützung benötigt wird. Zum Beispiel Dolmetschung in Leichter Sprache, Präsentationen in Leichter Sprache oder Visualisierungen. Dann stelle sicher, dass diese zur Verfügung stehen. Ermutige die Athlet*innen dazu, sich auf neue Dinge einzulassen.

8 Seid im engen Austausch

Erkläre die Arbeitsschritte. Einige Athlet*innen müssen sehr frühzeitig wissen, was ansteht und passieren wird. Wenn ihr über anstehende Aufgaben spricht, beschreibe genau die nächsten Schritte.

9 Sei ermutigend

Gib die Möglichkeit zur Selbstvertretung und Mitbestimmung, sowie zum Stärken selbstbestimmter Lern- und Handlungsprozesse. Nimm dabei eine assistierende und keine leitende Rolle ein.

10 Zeige Wertschätzung

Sei dir bewusst: Unsere Athlet*innen engagieren sich ehrenamtlich bei SOD. Sie machen das in ihrer Freizeit. Erkenne die Warnzeichen und beuge Überforderung vor. Weise Athlet*innen darauf hin, dass bei Anfragen Nein zu sagen völlig in Ordnung ist!

Ansprechpartnerin
Joannah Faust

E-Mail: joannah.faust@specialolympics.de

Mobil: +49 (0)176 - 729 399 40

**Special
Olympics
Deutschland**

