



## Vorbereitung



Sie brauchen: Zahn - Bürste

Zahn - Pasta

Becher

Wasser

Sand - Uhr



Fertig!

# Richtig Zähne - Putzen

Los geht es!



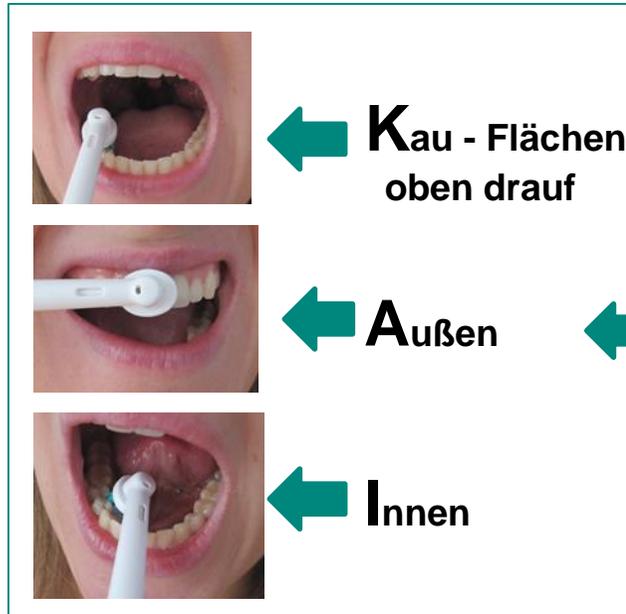
Wasser in den Becher füllen.

Die Zahn - Bürste neben den Becher stellen.

Die Zahn - Bürste ausspülen.



Die Zeit ist um. Jetzt nur ausspucken.



Kau - Flächen oben drauf

Außen

Innen

Die Zähne an allen Seiten putzen.



Die Sand - Uhr umdrehen.



Den Mund mit Wasser ausspülen.



Zahn - Pasta auf die Zahn - Bürste machen.