

## HEALTHY ATHLETES®

Special Olympics bietet als internationale Sportorganisation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung auch das Healthy Athletes® Programm an. Ziele sind Prävention und Gesundheitsförderung, Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten sowie ein besseres Gesundheitsbewusstsein im Alltag.

Das Healthy Athletes® Programm umfasst Angebote für kostenlose und umfassende Beratungen und Kontrolluntersuchungen. Diese können alle Athletinnen und Athleten bei regionalen, nationalen und internationalen Special Olympics Veranstaltungen, aber auch Menschen mit geistiger Behinderung in Wohneinrichtungen und Werkstätten, in Anspruch nehmen.

### Bundesweite fachliche Leitung

CD Dr. Christoph Hils

Mail: christoph.hils@specialolympics.de  
Tel.: +49 (0)5121 / 522 77

CD Dr. Imke Kaschke, MPH (RCA)

Mail: imke.kaschke@specialolympics.de  
Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52 -60

## WIR SIND ERREICHBAR

Special Olympics Deutschland e.V.  
Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52-0 • Fax: -19  
info@specialolympics.de

specialolympics.de

   /specialolympicsdeutschland



Image-Film  
Healthy Athletes®

## SPENDEN SIE JETZT

Spenden Sie uns online auf:  
[spenden.specialolympics.de](https://spenden.specialolympics.de)

oder direkt an unser Spendenkonto:  
IBAN: DE28 1002 0500 0001 1621 01  
BIC: BFSWDE33BER

Bank für Sozialwirtschaft

Für Ihre Spende erhalten Sie eine  
Zuwendungsbescheinigung.



## KONTAKT

### Regionale Koordination in den SO Landesverbänden

#### Special Olympics Baden-Württemberg

Dr. Abdul-Razak Bissar, Dr. Guido Elsässer  
Mail: Abdul.bissar@so-bw.de  
Guido.elsaesser@so-bw.de

#### Special Olympics Bayern

ZÄ Maren Müller-Schiefer  
Dr. Barbara Mattner  
Mail: gesundheit@specialolympics-bayern.de

#### Special Olympics Berlin/Brandenburg

ZA Paul Sluka  
Mail: gesundheit@bb.specialolympics.de

#### Special Olympics Hessen

ZA Herbert Köller  
Mail: herbert.koeller@t-online.de

#### Special Olympics Niedersachsen

ZÄ Katharina Goldstein  
Mail: gesundheit@specialolympics-nds.de

#### Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Dr. Jasmin Bernhardt, Dr. Michael Egermann  
Mail: gesundheit@specialolympics-nrw.de

#### Special Olympics Rheinland-Pfalz

ZA Bernhard Ising, Dr. Karin van Thiel  
Mail: gesundheit@so-rlp.de

#### Special Olympics Saarland

Dr. Hans-Joachim Lellig  
Mail: hjlellig@zaek-saar.de

#### Special Olympics Sachsen-Anhalt

ZA Elisabeth Molenda  
Mail: specialsmiles@sachsen-anhalt.specialolympics.de

#### Special Olympics Sachsen

Dr. Heino Loges  
Mail: gesundheit@specialolympics-sachsen.de

#### Special Olympics Schleswig-Holstein

Dr. Thomas Schreiber  
Mail: gesundheit@sh.specialolympics.de

#### Special Olympics Thüringen

Dr. Ina Schüler  
Mail: info@so-thueringen.de

Special  
Olympics  
Deutschland



# Gesund im Mund

Special Olympics  
**Special Smiles®**



In Deutschland gefördert durch:

**MARS WRIGLEY**  
Foundation

 SIZ | STIFTUNG  
INNOVATIVE ZAHNHEILKUNDE

Premium Partner

 WÜRTH

**ABB**

s.Oliver



Unterstützt durch:

**MARS WRIGLEY**  
Foundation

SIZ | STIFTUNG INNOVATIVE ZAHNHEILKUNDE  
BUNDESZAHNÄRZTEKAMMER  
AG ZMB  
IADH

### SPECIAL SMILES® – GESUND IM MUND

Menschen mit geistiger Behinderung haben ein höheres Risiko für Karies und Zahnfleischerkrankungen. Special Smiles setzt hier mit Beratungen, Untersuchungen und Weiterbehandlungsempfehlungen an und vermittelt den Teilnehmenden Kompetenzen zur Verbesserung ihrer Zahn- und Mundgesundheit.

Uns ist es wichtig, Menschen mit geistiger Behinderung zu befähigen, selbstverantwortlich Gesundheitsrisiken zu erkennen und Methoden anzuwenden, diese zu vermeiden. Prävention spielt eine maßgebliche Rolle.

### MACHEN SIE MIT!

Als HelferIn und Helfer können Sie Special Smiles® – Gesund im Mund bei unterschiedlichen Veranstaltungen unterstützen. Herzlich willkommen sind zahnmedizinische Teams und Studierende.


### PROGRAMMINHALTE

**Untersuchungen:**  
Zahnärztliche Untersuchungen in angenehmer Atmosphäre und bei Bedarf Empfehlungen zur Weiterbehandlung.

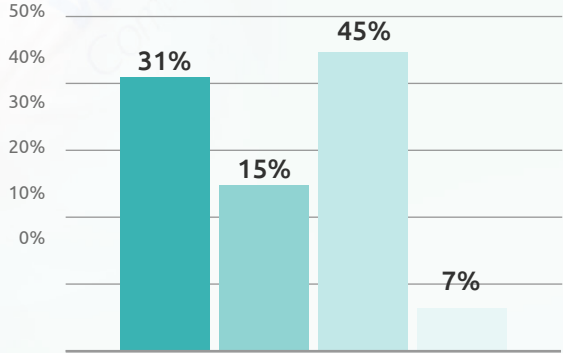
**Zahnpflege:**  
Praktische Übungen zur täglichen Zahnpflege zum Beispiel am Zahnputzbrunnen.

Informationen zur zusätzlichen Verbesserung der Mundhygiene durch Hilfsmittel oder beispielsweise das Kauen von zuckerfreien Kaugummis nach dem Essen.

**Ernährungsberatung:**  
Aufklärung über eine ausgewogene und zahngesunde Ernährung.



### AUSGEWÄHLTE UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE 2008 – AUGUST 2019



Kategorie	Prozent
Behandlung erforderlich	31%
Behandlung akut erforderlich	15%
Zahnfleischentzündungen	45%
Schmerzen im Mund	7%

Abb.: Durchschnittliche Untersuchungsergebnisse der Teilnehmenden in Prozent (N=10.402)