



Gut Hören ist wichtig

Haben Sie Probleme mit den Ohren?

Dann gehen Sie zum Hals-Nasen-Ohren-Arzt.

Zum Beispiel:

- Wenn die Ohren weh tun
- wenn die Ohren jucken
- wenn Sie plötzlich schlecht hören
- wenn Sie plötzlich Geräusche hören

Der Arzt hilft Ihnen!



Lärm

Lärm ist schlecht für Ihre Ohren
und kann Ihren Ohren für schaden.

Lärm sind alle Geräusche,
die Menschen stören.



So schützen Sie sich vor Lärm

- Stellen Sie Ihre Geräte leiser.
Zum Beispiel: Fernseher, Radio
- Stellen Sie die Musik leiser,
wenn Sie Kopf-Hörer benutzen.
- Nehmen Sie **Ohr-Stöpsel**,
wenn es für Sie zu laut ist.
- Wenn Sie mit lauten Maschinen arbeiten,
dann tragen Sie einen **Gehör-Schutz**.



Wer hat dieses Informations-Blatt gemacht?

Special Olympics Deutschland hat den Text
in Leichter Sprache geschrieben.