

KONTAKT HEALTHY ATHLETES

Landesebene

Special Olympics Baden-Württemberg
Mail: gesundheit@bw.specialolympics.de

Special Olympics Bayern
Mail: gesundheit@specialolympics-bayern.de

Special Olympics Berlin
Mail: gesundheit@bb.specialolympics.de

Special Olympics Brandenburg
Mail: gesundheit@brb.specialolympics.de

Special Olympics Bremen
Mail: bremen@specialolympics.de

Special Olympics Hamburg
Mail: healthyathletes@hamburg.specialolympics.de

Special Olympics Hessen
Mail: Gesundheit@so-he.de

Special Olympics Mecklenburg-Vorpommern
Mail: gesundheit@mv.specialolympics.de

Special Olympics Niedersachsen
Mail: gesundheit@specialolympics-nds.de

Special Olympics Nordrhein-Westfalen
Mail: info@specialolympics-nrw.de

Special Olympics Rheinland-Pfalz
Mail: gesundheit@so.rlp.de

Special Olympics Saarland
Mail: gesundheit@saarland.specialolympics.de

Special Olympics Sachsen
Mail: gesundheit@sachsen.specialolympics.de

Special Olympics Sachsen-Anhalt
Mail: gesundheit@sachsen-anhalt.specialolympics.de

Special Olympics Schleswig-Holstein
Mail: gesundheit@sh.specialolympics.de

Special Olympics Thüringen
Mail: info@thueringen.specialolympics.de

ERFAHRUNGEN

„Das Gesundheitsprogramm ist ein hervorragendes Beispiel für gelebte Inklusion, denn die gesundheitliche Betreuung von Menschen mit Behinderung zeigt noch viele Defizite. Healthy Athletes® ist eine Chance hier wichtige Impulse zu setzen.“

Prof. Dr. Dietmar Oesterreich,
Botschafter für den SOD Bereich Gesundheit

*„Das Gesundheitsprogramm ist wichtig, weil wir Athlet*innen hier lernen können, wie man gesund und fit bleibt. Es ist toll, dass sich dafür so viele Mediziner*innen ehrenamtlich engagieren!“*




Reynaldo Montoya,
SOD Gesundheitsbotschafter und Athlet

KONTAKT HEALTHY ATHLETES Bundesebene

Dr. Imke Kaschke, MPH
Mail: imke.kaschke@specialolympics.de
Tel.: +49 (0)151 - 41 41 66 09

Noemi Woock, MQG
Mail: noemi.woock@specialolympics.de
Tel.: +49 (0) 176 - 21 74 87 88

Special Olympics Deutschland e.V.
Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin
Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52-0
info@specialolympics.de

[specialolympics.de](https://www.specialolympics.de)
   /specialolympicsdeutschland

SPENDEN SIE JETZT

IBAN: DE32 3702 0500 0001 1621 01
BIC: BFSWDE33XXX
Für Ihre Spende erhalten Sie eine
Zuwendungsbescheinigung.



Special
Olympics
Deutschland



Image-Film
Healthy
Athletes®



Special Olympics Healthy Athletes®



GESUNDE ATHLETEN Gesundheitsförderung für Menschen mit geistiger und/ oder mehrfacher Behinderung

Förderer

MARS WRIGLEY
Foundation

SIZ | STIFTUNG
INNOVATIVE ZAHNHEILKUNDE



Premium Partner



HEALTHY ATHLETES® – GESUNDE ATHLETEN

Zu Special Olympics (SO) als internationale Sportorganisation für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung gehört auch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®. Es bietet Athlet*innen während regionaler, nationaler und internationaler SO Sportwettbewerbe kostenlose Beratungen und Kontrolluntersuchungen in sieben verschiedenen Gesundheitsdisziplinen an. Durch die Förderung von Projekten („Selbstbestimmt gesünder“ 2011–2016; „Gesund durchs Leben“ 2017–2018) durch das Bundesministerium für Gesundheit erreichten die Special Olympics Landesverbände mit ihren Angeboten darüber hinaus auch Menschen mit geistiger Behinderung in Wohneinrichtungen, Werkstätten und Schulen.

Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung haben ein höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Beeinträchtigungen. Um sich eigenverantwortlich um ihre Gesundheit kümmern und bei Maßnahmen mitwirken zu können, benötigen sie Hilfe und Unterstützung in verschiedener Form: Information, Motivation, Erinnerung, Anleitung und praktische Hilfestellung. Hier setzt Healthy Athletes® an und zielt neben der Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten auf die Stärkung der Gesundheitskompetenzen ab. Es trägt dazu bei, Lücken im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention zu schließen.

Das Gesundheitsprogramm ist ein gesellschaftlich anerkannter Vertreter und beachteter Fürsprecher für die besonderen gesundheitlichen Belange von Menschen mit geistiger Behinderung und setzt sich für die Verbesserung der gesundheitlichen Chancengleichheit ein.



DAS GESUNDHEITSPROGRAMM

KOSTENLOSE UNTERSUCHUNGEN
UND BERATUNGEN SEIT 2004

57.200

DURCHSCHNITTLICHE
ANZAHL JÄHRLICHER
VERANSTALTUNGEN

50

DURCHSCHNITTLICHE
ANZAHL JÄHRLICHER
HELFER*INNEN

350



WEBSEITE „GESUNDHEIT LEICHT VERSTEHEN“

Mit Förderung des Bundesministeriums für Gesundheit ist im Rahmen eines Projektes des Gesundheitsprogramms von Special Olympics Deutschland in den Jahren 2019–2021, sowie 2022–2023 eine Webseite mit dem Titel „Gesundheit Leicht verstehen“ aufgebaut worden.

Die barrierefreie Webseite bietet Menschen mit geistiger Behinderung und eingeschränktem Lese-/Sprachverständnis uneingeschränkter, kostenloser Zugriff auf wissenschaftlich geprüfte Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache. Das Konzept Gesundheitsinformationen in Leichter Sprache gebündelt, digital sowie ressort- und fachübergreifend allen Nutzer*innen zur Verfügung zu stellen, ist einmalig im deutschsprachigen Raum und hat somit ein Alleinstellungsmerkmal. Im Jahr 2021 wurde die Webseite vom Deutschen Netzwerk Gesundheitskompetenz e.V. (DNGK) in die Liste der Projekte „Verlässliches Gesundheitswissen“ als einen von 17 Anbietern aufgenommen. Es ist zwischen diesen Gesundheitsportalen das einzige Portal in Leichter Sprache.

Neben der Stärkung der Gesundheitskompetenzen von Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung ist das Ziel der Webseite, barrierefreie Gesundheitsinformationen für alle Interessierten bereitzustellen. 2022 gewann die Webseite den 1. Platz des *DigitalPreises der Caritas Behindertenhilfe und Psychiatrie e.V.*

DIE DISZIPLINEN DES GESUNDHEITSPROGRAMMS



Fit Feet – Fitte Füße

Fußdiagnostik und Ganganalyse



FUNfitness – Bewegung mit Spaß

Untersuchung motorischer Fähigkeiten und körperlicher Fitness



Health Promotion – Gesunde Lebensweise

Beratungen zur Ernährung, Blutdruck, Gewicht, Raucherprävention und Sonnenschutz



Healthy Hearing – Besser Hören

Untersuchungen des Hörvermögens



Special Olympics Lions Clubs International Foundation Opening Eyes – Besser Sehen

Untersuchung der Sehkraft und Anpassung von Brillen



Special Smiles® – Gesund im Mund

Zahnärztliche Untersuchungen und Beratungen zur Zahn- und Mundhygiene



Strong Minds – Innere Stärke

Beratungen zum psychischen Wohlbefinden