

HEALTHY ATHLETES®

Special Olympics bietet als internationale Sportorganisation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung auch das Healthy Athletes® Programm an. Ziele sind Prävention und Gesundheitsförderung, Verbesserung der Trainings- und Wettbewerbsfähigkeiten sowie ein besseres Gesundheitsbewusstsein im Alltag.

Das Healthy Athletes® Programm umfasst Angebote für kostenlose und umfassende Beratungen und Kontrolluntersuchungen. Diese können alle Athleten* bei regionalen, nationalen und internationalen Special Olympics Veranstaltungen, aber auch Menschen mit geistiger Behinderung in Wohneinrichtungen und Werkstätten, in Anspruch nehmen.

Gesund durchs Leben

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Die Angebote des Gesundheitsprogramms werden im Rahmen des Projekts „Gesund durchs Leben“ durch das Bundesministerium für Gesundheit (BMG) gefördert.

WIR SIND ERREICHBAR

Special Olympics Deutschland e.V.
Invalidenstraße 124 • 10115 Berlin
Tel.: +49 (0)30 / 24 62 52-0 • Fax: -19
info@specialolympics.de

specialolympics.de
facebook.com/specialolympicsdeutschland



Image-Film
Healthy Athletes®

SPENDEN SIE JETZT

Spenden Sie uns online auf:
spenden.specialolympics.de

oder direkt an unser Spendenkonto:
IBAN: DE28 1002 0500 0001 1621 01
BIC: BFSWDE33BER
Bank für Sozialwirtschaft

Für Ihre Spende erhalten Sie eine
Zuwendungsbescheinigung.



KONTAKT

Bundesweite fachliche Leitung

CD Birgit Jürgens

Mail: birgit.juergens@specialolympics.de

Tel.: +49 (0)25 72 / 95 37 73

Regionale Koordinatoren der SO- Landesverbände

Special Olympics Baden-Württemberg

Vera Popp

Mail: vera.popp@so-bw.de

Special Olympics Bayern

Manfred Berchtold

Mail: gesundheit@specialolympics-bayern.de

Special Olympics Berlin/Brandenburg

Magdalena Schneider

Mail: magdalena.schneider.senzig@gmx.de

Special Olympics Nordrhein-Westfalen

Nicole Ewers | Mail: n.ewers@gmx.net

Ralf Haarlammert | Mail: info@haarlammert.de

Special Olympics Rheinland-Pfalz

Sandra Eber

gesundheit@so-rlp.de

Special Olympics Saarland

Caty Nassibi

Mail: info@saarland.specialolympics.de



Fitte Füße

Special Olympics Fit Feet



Gesund durchs Leben

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Premium Partner



* Zur besseren Lesbarkeit wird ausschließlich die männliche Form verwendet. Personen weiblichen wie männlichen Geschlechts sind darin gleichermaßen eingeschlossen.



FIT FEET – FITTE FÜSSE

Das Ziel von Fit Feet ist es, die Teilnehmer über Fußbeschwerden und das Vorbeugen von Haut- und Nagelerkrankungen an den Füßen aufzuklären.

Die Füße und Gelenke der Teilnehmer werden auf Fehlstellungen hin untersucht und es wird geprüft, ob sie angemessene Schuhe und Socken tragen. Sie erhalten Anweisungen für geeignetes Schuhwerk sowie zur richtigen Fuß- und Nagelpflege.

MACHEN SIE MIT!

Als Helfer können Sie Fit Feet – Fitte Füße bei unterschiedlichen Veranstaltungen unterstützen. Herzlich willkommen sind Podologen, Orthopäden und Studenten.

PROGRAMMINHALTE

Ganganalyse:

Beurteilung der Gangart.

Gelenkbeweglichkeit:

Differenzierung von Beschwerdeursachen oder Über- und Fehlbelastungszonen durch Tests zur Mobilität der Fußgelenke.

Hautuntersuchung:

Aufklärung zur Vorbeugung möglicher Hauterkrankungen, Infektionen oder übermäßiger Verhornungen.

Fußbekleidung:

Beratung über Schuhwerk und Textilien bei der „Schuhinspektion“.

Unterstützt durch:



AUSGEWÄHLTE UNTERSUCHUNGSERGEBNISSE 2008 – 2017

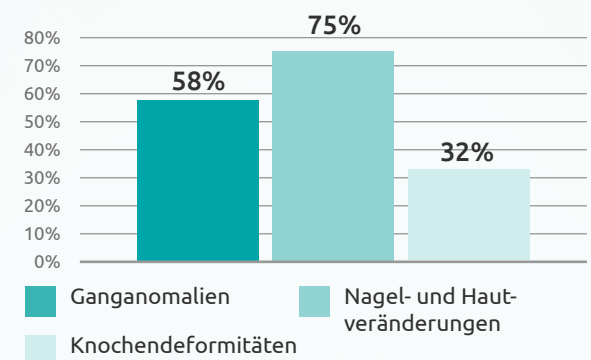


Abb.: Ausgewählte Ergebnisse Fit Feet- Fitte Füße 2008 bis 2017, 4.521 Untersuchungen: Darstellung des durchschnittlichen Anteils von Teilnehmern mit Ganganomalien, Nagel- und Hautveränderungen sowie Knochendeformitäten (in %).

Die Ergebnisse zeigen, dass der Bedarf an Aufklärung und Unterstützung groß ist.