



Leichte Sprache bei Special Olympics Deutschland

Leichte Sprache ist ein Mittel zur Teilhabe. Sie hilft vielen Menschen:

- Menschen mit geistiger Behinderung und/oder Lernschwierigkeiten
- Menschen mit Einschränkungen im Bereich Hören/Sehen
- Menschen mit geringen Deutschkenntnissen
- Menschen mit einfacher Bildung
- manchen älteren Menschen
- manchen Menschen mit psychischer Erkrankung

Für 10% der Bevölkerung ist Leichte Sprache unentbehrlich.

Regeln der Leichten Sprache

Es gibt verschiedene Regeln zur Leichten Sprache. Wichtig ist eine Prüfung durch die Zielgruppe. Die Qualität der Übersetzung kann durch ein Prüfsiegel sichtbar gemacht werden. Leichte Sprache entspricht bei Special Olympics Deutschland dem Sprachniveau A1.

Aufbau und Stil	Layout und Typografie	Grammatik	Wort- und Zeichenebene
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Text sinnvoll strukturieren (logische Reihenfolge) ✓ Direkte Ansprache ✓ Wichtiges kommt an den Anfang ✓ Keine inhaltlichen Wiederholungen ✓ Keine Querverweise ✓ Wörterbuch / Glossar für längere Erklärungen 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Seiten immer durchnummerieren ✓ Mit maximal 3 Absatzformaten strukturieren ✓ Linksbündig und einspaltig schreiben ✓ Serifenlose Schriftart wählen ✓ Zeilenumbrüche nach Sinneinheiten ✓ Auf ausreichend Kontraste achten 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Einfacher Satzbau ✓ Konjunktiv vermeiden ✓ Substantivierungen vermeiden ✓ Aktiv und positiv formulieren ✓ Logische Reihenfolge 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Fremdwörter und Fachbegriffe vermeiden ✓ Keine Redewendungen und Vergleiche ✓ Komposita auflösen bzw. Bindestrich setzen ✓ Ziffern statt Zahlwörter schreiben ✓ Wenige Sonderzeichen nutzen
Leicht verständlich sprechen			
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Berücksichtigen Sie die Kriterien der Leichten Sprache. ✓ Sprechen Sie langsam. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Machen Sie Pausen beim Sprechen. ✓ Verwenden Sie bekannte Wörter. 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sprechen Sie den Zuhörer direkt an. ✓ Bieten Sie bei Veranstaltungen eine Verdolmetschung in die Leichte Sprache an. 	

Anwendungsbeispiele bei Special Olympics Deutschland

- Übersetzung von Dokumenten
- Aufbereitung von Informationen, zum Beispiel für und nach Gremiensitzungen
- Internetseiten in Leichter Sprache
- Regelwerke der Sportarten in Leichter Sprache
- Verdolmetschung bei Veranstaltungen und Mitspracheformaten

Gesetzliche Regelungen

Für einige Träger und Behörden ist Leichte Sprache gesetzlich vorgeschrieben. So sind bspw. Kommunen dazu verpflichtet, auf ihrer Internetseite Inhalte in Leichter Sprache anzubieten. Behörden und Sozialversicherungsträger sollen zudem mit Menschen mit geistiger Behinderung in einfacher und verständlicher Sprache kommunizieren. Das gilt sowohl für die mündliche als auch für die schriftliche Kommunikation.

Weitere Informationen

- [SOD Video zur Leichten Sprache](#)
- [SOD Webseite Barrierefreiheit](#)
- [Kriterien der Leichten Sprache BMAS](#)
- [UN-BRK in Leichter Sprache](#)
- [SOD Webseite Gesundheit Leicht verstehen](#)

Ansprechperson bei Special Olympics Deutschland

Sarah Jane Borchert
 Telefonnr.: +49 176 - 76 00 76 87
 E-Mail: sarah.jane.borchert@specialolympics.de

specialolympics.de



Premium Partner von Special Olympics Deutschland

Special Olympics Deutschland

